

# Colònies i sortides escolars

Hivern, primavera i estiu

Educació en el lleure a la Cerdanya

La teva casa de colònies des de 1991



ALBERG RURAL

Can Ribals



# Educació Infantil i Cicle Inicial d'Educació Primària

Colònies de lleure amb eixos d'animació



# Colònies de 2 dies o 3 dies

	Dia 1	Dia 2		Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada	Orientació o senderisme	Matí	Arribada	Descoberta de natura	Activitat de cloenda
	Visita al Parc dels Búnquers		Jocs de benvinguda			
Tarda	Jocs de treball en equip	Comiat	Tarda	Gimcana pre-esportiva	Taller	Comiat
	Jocs de nit			Jocs de nit		

# Colònies de lleure pels més petits

Per als més petits de l'escola us tenim preparats uns magnífics eixos d'animació centrats en les històries de muntanya i la connexió amb la natura. Què millor que aquestes animacions gaudint del nostre entorn amb unes vistes privilegiades del Cadí com les que tenim?

TEMÀTIQUES DIVERSES A LA VOSTRA DISPOSICIÓ:

- La Fada Nuna
- Viure com els indis
- Exploradors del temps
- Els Minairons del Cadí



# Els nostres eixos d'animació



**La Fada Nuna:** Una fada i els seus amics follets estan molt preocupats perquè tots els nens i nenes respectin i coneguin bé la natura. Transmetem els Objectius de Desenvolupament Sostenible als més petits.



**Minairons del Cadí:** Uns petits, minúsculs, gairebé invisibles éssers han ajudat sempre a la família de Can Ribals. Coneixerem més sobre viure a muntanya de la mà d'una colla de personatges i de les tasques que ens encomanen els Minairons: “Què farem! Què direm!”



**Exploradors del temps:** Hipòlit Polit és un jove intrèpid que gaudeix de viatjar en el temps amb la seva màquina 3-14-16. Descobrirem la prehistòria, els romans i els ibers i l'època medieval abans de tornar als temps actuals. Qui s'apunta a un viatge al passat?

Cicle Mitjà i Superior  
d'Educació Primària i  
Educació Secundària  
Activitats multiesportives de  
muntanya



# Colònies a la Cerdanya

Per als grups més grans d'Educació Primària i Educació Secundària posem a la vostra disposició els millors actius de la Cerdanya: el medi de muntanya Pirinenc i el patrimoni cultural ric i divers. Ens adaptem a l'estada que hagueu imaginat adaptant-nos als vostres ritmes i necessitats.

FORMATS AMB DIFERENTS INTENSITATS I INTENCIONALITATS:

- Estades de combinada cultural
- Estades per gaudir amb calma
- Estades d'alta intensitat
- O si ho desitges, configura la teva sortida!



Colònies escolars de 2, 3, 4 i 5 dies.  
Ens adaptem a les teves necessitats!

# Exemple de colònies amb component cultural

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada Visita al Parc dels Búnquers	Orientació o senderisme	Gimcana Urbana
Tarda	Jocs de treball en equip	Tir amb arc, <i>kimball</i> i <i>Slackline</i>	Comiat
	Jocs de nit		



És un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Exemple de colònies al medi natural

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada Hípica	<i>Trekking aquàtic</i>	Cursa d'orientació
Tarda	Jocs de treball en equip	Iniciació a l'escalada i <i>slackline</i>	Comiat
	Jocs de nit		



És un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Exemple de colònies multiaventura

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada Espeleologia: Cova d'Anes	<i>Trekking</i> aquàtic	Ràfting al canal olímpic del Segre
Tarda	Jocs de treball en equip	Iniciació a l'escalada i <i>slackline</i>	Comiat
	Jocs de nit		



És un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Configura la teva sortida!

## Seleccioneu del llistat:

- 3 activitats per a sortides de 2 dies
- 5 activitats per a sortides de 3 dies
- 7 activitats per a sortides de 4 dies

Activitats	A on es realitza?	Tipologia d'activitat
Ràfting	A la Seu d'Urgell	Multiaventura
Trekking aquàtic	A Can Ribals	Multiaventura
Curset d'equitació – hípica	Prullans	Esportiva
Cova d'Anes - iniciació a l'espelologia	Bellver de Cerdanya	Multiaventura
Escalada + tir a l'arc + <i>slackline</i>	A Can Ribals	Multiaventura
Gimcana cultural	A la Seu d'Urgell	Cultural
Cursa orientació i proves	A Can Ribals	Esportiva
Circuit BTT	Prullans	Esportiva
Senderisme	A Can Ribals	Natura
Jocs de treball en equip	A Can Ribals	Cohesió i lleure
Gimcana	A Can Ribals	Cohesió i lleure
Curs de meteorologia amb MeteoPirineus	A Can Ribals	Cultural
Parc dels Búnquers	A Can Ribals/Martinet	Cultural
Taller astronomia i descoberta del cosmos	A Can Ribals/Martinet	Cultural-nocturna



*Can Ribals*

**Treball de Síntesi**

A large, ancient stone building, likely a cathedral or church, with a prominent tower and a courtyard in the foreground. The building is constructed from light-colored stone blocks and features a large, arched entrance. The sky is blue with scattered white clouds. In the foreground, there is a paved area with some metal bollards and a small green lawn area.

# Estades amb Treball de Síntesi

Per als grups d'Educació Secundària adaptem els nostres programes esportius i culturals incorporant-hi elements que permetin desenvolupar el Treball de Síntesi.

NOTA: Us proporcionem els dossiers per a l'alumnat

# Colònies a la neu

## Activitats d'hivern



# Colònies a la neu

La màgia de la neu ens atrapa, ens fa gaudir de la muntanya d'una forma diferent i ens dona múltiples possibilitats d'aprenentatge i diversió.

Tipologies de sortides a la neu:

- Sortides d'esquí alpí
- Sortides d'esquí nòrdic
- Sortides amb excursió amb raquetes de neu
- Construcció d'iglús
- Circuit d'orientació a la neu
- Estades combinades

Colònies escolars de 2, 3, 4 i 5 dies. Ens adaptaem a les teves necessitats!

# Gaudiu de l'esquí alpí

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada	3h d'esquí alpí	3h d'esquí alpí
	Benvinguda a La Molina 2h d'esquí alpí		
Tarda	3h d'esquí alpí	2h d'esquí alpí	Comiat
	Jocs de nit		



Aquest és un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Aprofundint en l'esquí nòrdic

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada		
	Benvinguda a Aransa 2h d'esquí nòrdic	3h d'esquí nòrdic	3h d'esquí nòrdic
Tarda			Comiat
	3h d'esquí nòrdic	2h d'esquí nòrdic	
	Jocs de nit		



Aquest és un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Combinat Nòrdic - Alpí

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada	Benvinguda a La Molina 3h d'esquí alpí	3h d'esquí alpí
	Benvinguda a Aransa 2h d'esquí nòrdic		
Tarda	2h d'esquí nòrdic	2h d'esquí alpí	Comiat
		Jocs de nit	



Aquest és un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Descobrint esports d'hivern

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Matí	Arribada	3h d'esquí nòrdic	Sortida amb raquetes de neu
Tarda	Benvinguda a Aransa 2h d'esquí nòrdic	Construcció d'Iglús i orientació a la neu	Comiat
	Jocs de nit		



Aquest és un exemple de planificació, es poden adaptar activitats, horaris i duració de les colònies.

# Moltes gràcies!

Consulta'ns els teus dubtes, t'ajudem a trobar la millor opció a la Cerdanya per al teu centre.

Contacta'ns:  
[info@canribals.com](mailto:info@canribals.com)  
679 987 130



## Can Ribals

ALBERG RURAL